



ACTIGYM ÉCHIRÉ - ST MAXIRE

Échiré, xxxx 2026

Cher(e) adhérent(e), ou futur(e) adhérent(e).

Les cours ont été assurés normalement pendant la saison 2025/26. Notre club comptait 361 adhérent(e)s.

Nos **séances** reprendront le lundi **31 aout 2026**. Nous ajoutons 1 cours de Yoga et un cours de Pilates. Il y aura cours pendant la 1ere semaine des vacances scolaires de la Toussaint, d'hiver et de printemps. Pas de cours les jours fériés.

1 PRE-INSCRIPTION

La pré-inscription est obligatoire avant d'assister au 1^{er} cours, même pour un cours d'essai en Gym. Rendez-vous sur le site de notre club : actigym-echire-st-maxire.fr ; page Tarif/Inscription.

Vous recevrez un mail de confirmation de votre pré-inscription.

Pour les personnes qui n'ont pas internet, envoyer un SMS au 06 48 93 80 31 avec nom, prénom, date de naissance, adresse et le(s)cours souhaité(s) ; nous vous recontacterons.

2 LE DOSSIER D'ADHESION

Pour finaliser votre adhésion, nous vous proposons 2 modes de paiement :

- **Par chèque(s)**, dans ce cas, le dossier d'adhésion doit comprendre :

- ° le chèque ou les 3 chèques,
- ° une copie du mail de confirmation de votre pré-inscription,
- ° les coupons Super U, si vous en avez (rappel même n° de carte Super U).

le dossier est à remettre lors des permanences ; voir les dates mentionnées en bas de cette page.

- **Par carte bancaire**, si vous n'avez pas de coupons Super U,

- ° rendez-vous sur le site du club : actigym-echire-st-maxire.fr ; la page : Tarif/Inscription,
- ° cliquez sur le bouton paiement comptant ou sur le bouton paiement en 3 fois,
- ° vous allez être redirigé vers le site HelloAsso,
- ° choisissez votre tarif,
- ° si vous souhaitez, vous pouvez mettre à 0 la contribution à HelloAsso,
- ° pas de document à transmettre.

Après votre paiement, vous recevrez un mail du club, confirmant votre paiement avec en pièce jointe, votre carte d'adhérent et votre reçu.

Les dates de dépôts des chèques ou de prélèvements de carte bancaire sont les suivants :

le 1^{er} : à la date d'inscription, le 2^{ème} : le 1^{er} novembre. ; le 3^{ème} : le 1^{er} janvier.

Les coupons Super U (viennent en déduction du 1^{er} chèque) : Opération Commerciale avec Super U ECHIRE du **24/08/2026 au 13/09/2026** ; maxi 4 coupons de réduction par licence. **Les bons doivent avoir le même n° de carte super U.** A remettre avec votre dossier d'inscription, **au plus tard le 1 octobre 2026**

Les remises de dossiers d'adhésions pour la saison 2026/2027 auront lieu **uniquement** :

- **Samedi 5 septembre de 14h00 à 18h00** au forum des associations à Saint Gelais
 - **Jeudi 10 septembre de 10h30 à 11h00** au gymnase de St Maxire
 - **Jeudi 10 septembre de 18h00 à 18h45** dans le hall de la salle de sports à Echiré
 - **Mardi 15 septembre et le jeudi 17 septembre de 9h30 à 11h15** salle Huguette Gelot à Echiré
-

Le questionnaire de santé et/ou le certificat médical n'est plus obligatoire sauf pour les mineurs. Mais dialoguez avec votre médecin.

3 TARIFS

Tarifs saison 2026/2027 pour l'année (31/08/2026 au 31/08/2027) sous réserve de validation par l'Assemblée Générale du 1 juillet 2026 :

GYM SEULE (pour un ou plusieurs cours par semaine)	93 € ; ou 3 paiements de 31 €
GYM ADAPTEE (1 cours/ semaine)	186 € ; ou 3 paiements de 62 €
PILATES SEUL (1 cours/ semaine)	204 € ; ou 3 paiements de 68 €
YOGA SEUL (1 cours/ semaine)	186 € ; ou 3 paiements de 62 €
GYM + GYM ADAPTEE	270 € ; ou 3 paiements de 90 €
GYM + PILATES	288 € ; ou 3 paiements de 96 €
GYM + YOGA	270 € ; ou 3 paiements de 90 €
PILATES + GYM ADAPTEE	381 € ; ou 3 paiements de 127 €
PILATES + YOGA	381 € ; ou 3 paiements de 127 €

4 LES COURS

La Gym : Nous vous proposons 13 cours. *ces cours de gym douce sont plus particulièrement réservés aux séniors

GYM	Horaires	Lieux	Animateurs
Lundi	14h30 à 15h30	ÉCHIRÉ salle du dojo	Justine
	20h15 à 21h15	ST MAXIRE gymnase	François
Mardi	10h00 à 11h00* et 11h15 à 12h15*	ÉCHIRÉ salle H. Gelot	Justine
	11h00 à 12h00*	ST MAXIRE gymnase	Michèle
	11h00 à 12h00*	ÉCHIRÉ salle du dojo	Anaïs
	20h00 à 21h00	ÉCHIRÉ gymnase	David
Jeudi	10h05 à 11h05* et 11h15 à 12h15*	ÉCHIRÉ salle H. Gelot	Tifenn
	10h45 à 11h45*	ST MAXIRE gymnase	Ludivine
	18h30 à 19h30	ÉCHIRÉ gymnase	Tifenn
Vendredi	1 ^{er} vendredi du mois 10h00 à 11h00*	ÉCHIRÉ gymnase	Michèle
	Autres vendredis 9h45 à 10h45* et 11h00 à 12h00*	ÉCHIRÉ salle H. Gelot	

2 séances gratuites sont offertes à toute personne souhaitant découvrir la gym (hors Pilates yoga et gym adaptée). Pré-inscription sur le site du club : actigym-echire-st-maxire.fr

La Gym Adaptée : Nous proposons 2 cours de gym adaptée. Nombre de places limité. 1 cours d'essai payant.

GYM Adaptée	Horaires	Lieux	Animateurs
Lundi	10h45 à 11h45	ÉCHIRÉ salle Agrippa	Ludivine
Jeudi	14h30 à 15h30	ÉCHIRÉ salle H. Gelot	

Réservation sur le site du club ou au 06 48 93 80 31

Le Yoga : Nous proposons 3 cours de yoga. Nombre de places limité. 1 cours d'essai payant possible.

YOGA	Horaires	Lieux	Animateurs
Lundi	9h15 à 10h30 et 10h45 à 12h00	ÉCHIRÉ salle H. Gelot	Lisa
Jeudi	9h00 à 10h15	ECHIRE salle Agrippa	Lisa

Réservation sur le site du club ou au 06 48 93 80 31

Le Pilates : Nous proposons 6 cours de Pilates. Nombre de places limitées. 1 cours d'essai payant.

PILATES	Horaires	Lieux	Animateurs
Lundi	2 ^{ème} lundis du mois 18h40 à 19h40	ST MAXIRE	Justine
	Autres lundis 18h45 à 19h45	ECHIRE salle Mélusine	
	18h30 à 19h30	ST GELAIS	Ludivine
Mardi	18h00 à 19h00	ECHIRE salle Agrippa	Tifenn
	19h15 à 20h15	ECHIRE salle Agrippa	Tifenn
Mercredi	2 ^{ème} mer. du mois 17h00 à 18h00	ECHIRE salle Mélusine	Justine
	Autres mer. 17h15 à 18h15		
	2 ^{ème} mer. du mois 18h30 à 19h30	ST MAXIRE	Justine
	Autres mer. 18h30 à 19h30	ECHIRE salle Mélusine	
Jeudi	19h50 à 20h50	ECHIRE salle Agrippa	Tifenn

Réservation sur le site du club ou au 06 48 93 80 31